

Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр юных техников» г.Ухты

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МУ ДО «ЦЮТ»
г.Ухты

Шарова О.В.

«25» марта 2026г.



Программа
профильной смены лагеря с дневным прерыванием детей «Маячок»
(для детей 7-12 лет, срок реализации 5 дней)

«Весенняя энергия»

Разработчик программы:
Сидорина М.Н. - начальник лагеря

г. Ухта, 2026 г.

Пояснительная записка программы ЛДПД «Весенняя энергия»

Каникулы — это особое время, когда дети могут не только отдохнуть, но и раскрыть свои таланты, попробовать себя в новых видах деятельности, найти друзей и получить яркие впечатления. Лагерь с дневным пребыванием «Маячок» при МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты создаёт для ребят атмосферу творчества, дружбы и открытий.

Актуальность программ

В школе не всегда хватает времени для глубокого погружения в техническое и художественное творчество. Программа «Весенняя энергия» позволяет детям:

- мальчикам — познакомиться с техникой, посетить экскурсии, узнать больше о транспорте и моделировании;
- девочкам — раскрыть художественный потенциал на мастер-классах по рукоделию и декоративно-прикладному искусству.

Основная идея

Создать условия для самореализации каждого ребёнка, развития творческих способностей, сплочения коллектива и формирования активной жизненной позиции через игру, творчество и совместную деятельность.

Цель и задачи программы

Цель:

Создание оптимально благоприятных условий для отдыха, оздоровления и всестороннего развития детей, вовлечение их в творческую, интеллектуальную и социально значимую деятельность.

Задачи:

- Развивать сплочённость, умение работать в команде, планировать и достигать общих целей.
- Формировать настойчивость, целеустремлённость, познавательные способности.
- Расширять интерес к технике, техническому и художественному творчеству.
- Воспитывать аккуратность, трудолюбие, бережливость, культуру поведения.
- Формировать эстетический вкус и чувство прекрасного.
- Развивать коммуникативные навыки и умение эффективно взаимодействовать с окружающими.
- Обучать основам безопасности жизнедеятельности.
- Вовлекать детей в интересную и общественно полезную деятельность.

Содержательная часть

Организационные моменты:

- Программа реализуется на базе МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты (адреса: пр. Ленина, д. 65 и д. 40).
- Формируются 2 отряда по 15 человек (младшие школьники).
- Продолжительность смены: весенние каникулы.

Основные направления программы:

- оздоровительное;
- развитие творческих способностей (технических и художественных);
- духовно-нравственное воспитание;
- сплочение коллектива;
- развитие навыков самоуправления.

Организационная структура:

- Количество отрядов: 2
- Состав отряда: по 15 человек
- Командир отряда: избирается общим голосованием, может меняться в течение смены.
- Воспитатели: планируют и организуют воспитательную деятельность, координируют работу воспитанников, проводят мастер-классы по технической и художественной направленности.

Девиз лагеря

«Улыбайся каждый раз, для здоровья это класс!»

Кодекс законов лагеря «Маячок»

1. Закон территории. Самостоятельно покидать территорию лагеря запрещено.
2. Закон точного времени. Будь пунктуален, цени своё и чужое время.
3. Закон вежливого поведения. Вежливость — основа общения.
4. Закон улыбки. Доброжелательность и улыбка — залог хорошего настроения.
5. Закон равенства. Все равны, каждый имеет право на уважение.
6. Закон ответственности. Отвечай за свои поступки, уважай ответственность взрослых.

Информационный стенд отряда

На стенде размещается:

- название лагеря;
- девиз и законы лагеря;
- органы самоуправления;

- распорядок дня;
- экран деятельности (достижения, рейтинги);
- план работы на неделю;
- поздравления и объявления.

Этапы реализации программы

1.Подготовительный этап (март):

1. изучение интересов детей и их родителей;
2. выбор задач, форм и методов работы по оздоровлению детей;
3. сбор информации по весенней занятости учащихся и составление плана работы;
4. подготовка к проведению мастер-классов;
5. создание методических пособий и программных средств по организации осеннего труда и отдыха учащихся.

2. Организационный этап

1. открытие смены;
2. знакомство с законами, традициями и правилами;
3. организация первичной диагностики уровня индивидуального здоровья;
4. запуск игровой модели.

3.Основной этап – непосредственная реализация программы

1. реализация основной идеи программы;
2. организация деятельности органов детского самоуправления;
3. проведение познавательных, развлекательных, спортивно-массовых мероприятий.

4.Заключительный этап – подведение итогов смены.

1. подведение итогов работы органов детского самоуправления;
2. награждение наиболее активных участников смены и вручение им грамот, благодарственных писем родителям и грамот с символикой лагеря;
3. выставки творческих работ;
4. итоговое анкетирование уровня развития социальной активности личности.

5. Постлагерный этап.

1. анализ данных проведенного анкетирования;
2. определение результативности проведения смены согласно критериям и показателям;
3. анализ предложений по дальнейшему развитию, внесенных детьми, родителями, педагогами;
4. составление итоговой документации.

**План-сетка реализации программы ЛДПД «Маячок»
1 отряд**

№	Дата	Время проведения мероприятия	Содержание работы массовые мероприятия, экскурсии, праздники)	Воспитатели/ пдо, проводящие МК	Место проведения мероприятия
1	30.03.2026 (пн.)	08:30-08:45	Торжественная встреча воспитанников. Беседа о мероприятиях лагеря, техника безопасности во время лагеря. Прогулка на завтрак.	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.65
		09:00-09:30	Завтрак	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МОУ «СОШ №16»
		10:00-11:30	Познавательная игра «Канцелярский переполох»	Дементьева Ю.А. Воронова О. А. Шарова О.В.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.65
		11:40-12:30	Прогулка игры на свежем воздухе	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	Стадион МОУ «СОШ №20»
		12:30-13:00	Обед	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МОУ «СОШ №16»
		13:00-13:45	Прогулка, игры на свежем воздухе	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	Стадион МОУ «СОШ №20»
		13:45-14:30	Возвращение на помещение МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты после обеда. Подведение итогов дня.	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.65
2	31.03.2026 (вт.)	08:30-08:45	Сборы воспитанников, прогулка на завтрак.	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.65
		09:00-09:30	Завтрак	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МОУ «СОШ №16»
		10:00-11:00	Игровая программа по финансовой грамотности	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МУ «Центральная библиотека» г.Ухты, пр.Ленина, д.40
		11:10-12:00	Игры, занятия по интересам	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.65
		12:30-13:00	Обед	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МОУ «СОШ №16»
		13:15-13:45	Прогулка, игры на свежем воздухе	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МОУ «СОШ № 20», ул. Наб. Нефтяников д.18
		13:45-14:30	Возвращение на помещение МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты после обеда.	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.65

№	Дата	Время проведения мероприятия	Содержание работы (массовые мероприятия, экскурсии, праздники)	Воспитатели/ пдо, проводящие МК	Место проведения мероприятия
			Подведение итогов дня.		
3	01.04.2026 (ср.)	08:30-08:45	Сборы воспитанников, прогулка на завтрак.	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.65
		09:00-09:30	Завтрак	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МОУ «СОШ №16»
		10:00-11:00	Планетарий	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МУ ДО «Центр творчества им. Г.А. Карчевского» ул. Пушкина, д.25
		11:00-12:00	Прогулка в детском парке	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	Пушкина, д.25
		12:30-13:00	Обед	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МОУ «СОШ №16»
		13:15-13:45	Игры, занятия по интересам	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.65
		13:45-14:30	Возвращение на помещение МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты после обеда. Подведение итогов дня.	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.65
4	02.04.2026 (чт.)	08:30-08:45	Сборы воспитанников, прогулка на завтрак.	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.65
		09:00-09:30	Завтрак	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МОУ «СОШ №16»
		10:00-11:30	Спортивное мероприятие с «Движением первых»	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	Малый спортивный зал МОУ «СОШ №20»
		11:30-12:30	Прогулка, игры на свежем воздухе	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	Стадион МОУ «СОШ № 20», ул. Наб. Нефтяников д.18
		12:30-13:00	Обед	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МОУ «СОШ №16»
		13:15-13:45	Игры, занятия по интересам	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.65
		13:45-14:30	Возвращение на помещение МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты после обеда. Подведение итогов дня.	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.65
5	03.04.2026 (пт.)	08:30-08:45	Сборы воспитанников, прогулка на завтрак.	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.65
		09:00-09:30	Завтрак	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МОУ «СОШ №16»
		10:00-11:00	Мастер-класс художественной направленности	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.65
		11:00-12.30	Прогулка, игры на свежем воздухе	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	Стадион МОУ «СОШ № 20», ул. Наб. Нефтяников д.18
		12:30-13:00	Обед	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МОУ «СОШ №16»
		13:15-13:45	Конкурс «Мы ищем таланты!»	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.65

№	Дата	Время проведения мероприятия	Содержание работы массовые мероприятия, экскурсии, праздники)	Воспитатели/ пдо, проводящие МК	Место проведения мероприятия
		13:45-14:30	Закрытие смены лагеря «Маячок». Подведение итогов, награждение детей.	Дементьева Ю.А. Воронова О. А.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.65

2 отряд

№	Дата	Время проведения мероприятия	Содержание работы массовые мероприятия, экскурсии, праздники)	Воспитатели/ пдо, проводящие МК	Место проведения мероприятия
1	30.03.2026 (пн.)	08:30-08:45	Торжественная встреча воспитанников. Беседа о мероприятиях лагеря, техника безопасности во время лагеря. Прогулка на завтрак.	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.40
		09:00-09:30	Завтрак	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МОУ «СОШ №16»
		10:00-11:30	Прогулка игры на свежем воздухе	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	Двор пр. Ленина 40
		11:40-12:30	Познавательная игра «Канцелярский переполох»	Анисимова С.В. Рочева Т.С. Шарова О.В.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.65
		12:30-13:00	Обед	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МОУ «СОШ №16»
		13:00-13:45	Игры, занятия по интересам	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.40
		13:45-14:30	Возвращение на помещение МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты после обеда. Подведение итогов дня.	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.40
2	31.03.2026 (вт.)	08:30-08:45	Сборы воспитанников, прогулка на завтрак.	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.40
		09:00-09:30	Завтрак	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МОУ «СОШ №16»
		10:00-11:00	Игры, занятия по интересам	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.40
		11:00-12:00	Игровая программа по финансовой грамотности	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МУ «Центральная библиотека» г. Ухты, пр.Ленина, д.40
		12:30-13:00	Обед	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МОУ «СОШ №16»

№	Дата	Время проведения мероприятия	Содержание работы (массовые мероприятия, экскурсии, праздники)	Воспитатели/ пдо, проводящие МК	Место проведения мероприятия
		13:15-13:45	Прогулка, игры на свежем воздухе	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	Двор пр-т Ленина, д.40
		13:45-14:30	Возвращение на помещение МУ ДО «ЦЮТ» г.Ухты после обеда. Подведение итогов дня.	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МУ ДО «ЦЮТ» г.Ухты, пр-т Ленина, д.40
3	01.04.2026 (ср.)	08:30-08:45	Сборы воспитанников, прогулка на завтрак.	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МУ ДО «ЦЮТ» г.Ухты, пр-т Ленина, д.40
		09:00-09:30	Завтрак	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МОУ «СОШ №16»
		10:00-11:00	Планетарий	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МУ ДО «Центр творчества им. Г.А. Карчевского» ул. Пушкина, д.25
		11:00-12.00	Прогулка в детском парке	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	Пушкина, д.25
		12:30-13:00	Обед	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МОУ «СОШ №16»
		13:15-13:45	Игры, занятия по интересам	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МУ ДО «ЦЮТ» г.Ухты, пр-т Ленина, д.40
		13:45-14:30	Возвращение на помещение МУ ДО «ЦЮТ» г.Ухты после обеда. Подведение итогов дня.	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МУ ДО «ЦЮТ» г.Ухты, пр-т Ленина, д.40
4	02.04.2026 (чт.)	08:30-08:45	Сборы воспитанников, прогулка на завтрак.	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МУ ДО «ЦЮТ» г.Ухты, пр-т Ленина, д.40
		09:00-09:30	Завтрак	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МОУ «СОШ №16»
		10:00-11:30	Спортивное мероприятие с «Движением первых»	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	Малый спортивный зал МОУ «СОШ №20»
		11:30-12:30	Прогулка, игры на свежем воздухе	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	Двор пр-т Ленина, д.40
		12:30-13:00	Обед	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МОУ «СОШ №16»
		13:15-13:45	Игры, занятия по интересам	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МУ ДО «ЦЮТ» г.Ухты, пр-т Ленина, д.40
		13:45-14:30	Возвращение на помещение МУ ДО «ЦЮТ» г.Ухты после обеда. Подведение итогов дня.	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МУ ДО «ЦЮТ» г.Ухты, пр-т Ленина, д.40
5	03.04.2026 (пт.)	08:30-08:45	Сборы воспитанников, прогулка на завтрак.	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МУ ДО «ЦЮТ» г.Ухты, пр-т Ленина, д.40
		09:00-09:30	Завтрак	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МОУ «СОШ №16»
		10:00-11:00	Мастер-класс технической направленности	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МУ ДО «ЦЮТ» г.Ухты, пр-т Ленина, д.40
		11:00-12.30	Прогулка, игры на свежем воздухе	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	Двор пр-т Ленина, д.40
		12:30-13:00	Обед	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МОУ «СОШ №16»
		13:15-13:45	Конкурс «Мы ищем таланты!»	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МУ ДО «ЦЮТ» г.Ухты, пр-т Ленина, д.40

№	Дата	Время проведения мероприятия	Содержание работы (массовые мероприятия, экскурсии, праздники)	Воспитатели/ пдо, проводящие МК	Место проведения мероприятия
		13:45-14:30	Закрытие смены лагеря «Маячок». Подведение итогов, награждение детей.	Анисимова С.В. Рочева Т.С.	МУ ДО «ЦЮТ» г. Ухты, пр-т Ленина, д.40

Условия реализации программы

Кадровое	-педагоги, временно исполняющие обязанности начальника лагеря и воспитателей; - помощники организаторов досуга; - медицинский работник; - представители музеев и библиотек города; - работники школьной столовой.
Научно-методическое	-наличие интернет-ресурсов; -наличие сценариев мероприятий; -наличие методик проведения мероприятий.
Материально-техническое	- кабинет; - пришкольные площадки; - спортивный инвентарь; - настольные игры; - канцтовары; - материалы для оформления и творчества детей.
Нормативно-правовое	- Конвенция ООН о правах ребенка - Конституция РФ - Закон Российской Федерации «Об образовании» - Федеральный закон РФ № 124-ФЗ от 24.07.1998 «Об основных гарантиях ребёнка РФ» - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ: №28 от 28.09.2020 и №16 от 30.06.2020 - Примерное положение об организации отдыха детей и их оздоровления, утвержденное приказом Министерства образования и науки РФ № 656 от 13.07.2017.

Содержание основных мероприятий

1 Модуль: «Организационный».

Мероприятия данного модуля направлены на организацию самоуправления в лагере и на решение вопросов по профилактике травматизма среди детей и подростков в летний период.

Одной из эффективных форм профилактики детского травматизма является организация и проведение тематических мероприятий, которые способствуют развитию мотиваций у детей и подростков к соблюдению правил дорожного движения о правилах безопасности жизнедеятельности.

2 Модуль: «Оздоровление и здоровьесбережение».

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей.

Данный модуль включает в себя использование традиционных и современных методов оздоровления: соблюдение режима дня и необходимого объёма двигательных упражнений, витаминизацию детей. и социокультурную работу детского оздоровительного лагеря.

3 Модуль: «Организация досуга».

Цель: организация содержательной досуговой деятельности детей, развитие эстетического вкуса и коммуникативной культуры.

Мероприятия данного модуля направлены на вовлечение учащихся в различные формы организации досуга технической и художественной направленностей.

Организация досуговой деятельности детей – один из компонентов единого процесса жизнедеятельности ребенка в период пребывания его в лагере.

Предполагаемые результаты

1. Воспитанники получают общее оздоровление, приобретут положительные эмоции;
2. У воспитанников будут сформированы знания и практические навыки по безопасности жизнедеятельности;
3. Воспитанники будут мотивированы на дальнейшее творчество и познавательную деятельность по окончании лагерной смены;
4. У воспитанников расширится круг интересов, разовьются коммуникативные способности, они научатся эффективно взаимодействовать с другими людьми.

Список используемой литературы

1. Крайнова, Л. В. Планирование работы ДОУ в летний период // *Управление дошкольным образовательным учреждением*.2011. С. 88–100.
2. Левин, Я. Н. Семнадцать уроков школьного воспитания (урок 17: физкультура в школе и летний отдых) // *Воспитание школьников*.2011. С. 56–64.
3. Гормакова, Л. Д. Социализация школьника в воспитательном пространстве летнего оздоровительного лагеря образовательного учреждения большого города // *Воспитание школьников*.2011. С. 52–62.
4. Алиева, Л. В. Летний детский лагерь — уникальное пространство оздоровления и воспитания ребёнка // *Дети, техника, творчество*. 2011. С. 44–45.